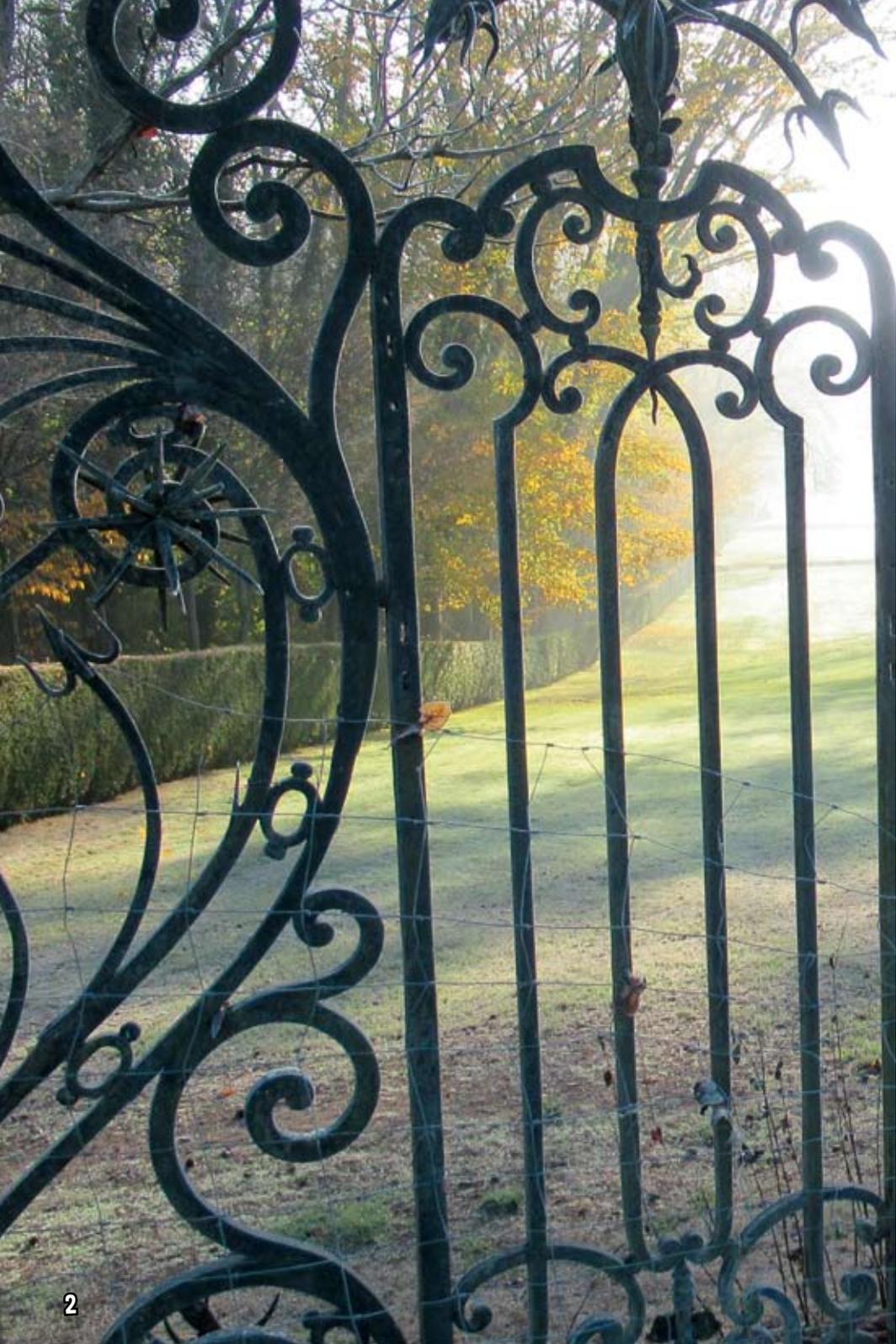


# Sur les chemins du patrimoine essonnien



édition  
2019

Entre pierres  
et sources du Gâtinais



## Sur les chemins du patrimoine essonnien



## Entre pierres et sources du Gâtinais



## Entre pierres et sources du Gâtinais

La randonnée pédestre « Entre pierres et sources du Gâtinais » s'inscrit dans le cadre des randonnées sur le thème « Sur les chemins du patrimoine essonnien » organisées par l'USEP 91 (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré). Elle s'adresse à tous les élèves des écoles élémentaires publiques du département. Les randonnées « Sur les chemins du patrimoine essonnien » sont inscrites dans le dispositif des manifestations d'intérêt départemental soutenues par le Conseil Départemental de l'Essonne.

La randonnée pédestre à l'école est une activité physique et sportive qui développe le goût de l'effort. C'est aussi une activité culturelle qui entrouvre une fenêtre sur les éléments du paysage rencontré. Elle constitue un moment privilégié de la sensibilisation des enfants à quelques enjeux sociétaux comme l'environnement durable et le « vivre ensemble ».

Adaptée à un jeune public,

elle propose des activités de découverte ludiques qui renforcent la motivation de marcher.

La Randonnée « Entre pierres et sources du Gâtinais » emprunte les sentiers de la randonnée familiale initiée en 2012 par la commune de Moigny-sur-Ecole autour du château de Courances mais aussi des rues et ruelles de Courances et de Moigny-sur-Ecole et des chemins à travers les bois de la platière de Bellevue, où des vestiges de l'activité des carrières d'autrefois sont encore présents. Ce sont aussi les activités autour des nombreuses sources ou encore de la rivière l'Ecole qui sont présentées. 10 km pour la plus grande boucle ou 8 km, au choix des enseignants, permettront de faire découvrir à de jeunes essonnien ces deux beaux villages du Gâtinais aux maisons, murs et autres constructions bâties en pierres de grès de la région ainsi que le château de Courances, au cœur d'un parc, écrin aux 14 sources. C'est aussi l'occasion de voyager dans le temps et d'écouter l'histoire de personnages qui ont, à des degrés divers, marqué l'histoire locale ou nationale ■

# Entre pierres et sources du Gâtinais

- 2 Le verger pédagogique
- 3 La fontaine-lavoir et abreuvoir Saint-Denis
- 4 L'église Saint-Denis
- 5 La Mairie de Moigny-sur-Ecole
- 6 Vue sur la forêt de Fontainebleau
- 7 Les carrières de grès
- A Stade - Aire de pique-nique

- 1 Le château de Courances  
(Départ et arrivée de la randonnée)

- 13 Le lavoir Saint-Etienne
- 12 Le terrain de polo
- M Maraîchage Sol vivant
- 11 Le moulin Grenat
- 10 La rivière « L'école »
- 9 Les bornes routières
- 8 Les cressonnières

◀▶ Parcours court



Photo : Château de Courances



On a besoin ni de bec ni de serres,  
mais d'ailes pour atteindre les étoiles.  
(Devise du château de Courances)

## Le château

En 1622, le château de Courances - qui s'apparentait plus à un manoir - est acheté par Claude 1er Gallard. Il décide de raser l'édifice existant et entreprend la construction d'un nouveau château, qu'il termine en 1630. Son fils Claude II, très fortuné, poursuit les achats de terres et l'embellissement des jardins...



▲  
*Anne Vialar, épouse de Claude II Gallard, première « dame de Courances » tient un petit tableau représentant le parc.*

En 1872, après 42 ans d'abandon, le domaine est acheté par le Baron Samuel de Haber, qui commence alors sa restauration. Il dote la façade du château

d'un perron avec un escalier en fer à cheval, copie de celui de Fontainebleau, ainsi que d'un parement de briques rouges, typiques du style Louis XIII mais inexistantes jusqu'alors.

Par la suite, ses descendants, dont les propriétaires actuels, vont poursuivre l'aménagement du domaine en créant, entre autres, un remarquable Jardin japonais.

Le château, entouré de douves, trône au milieu d'un parc en constante évolution, façonné par les propriétaires successifs : tantôt jardin d'eau de la Renaissance, tantôt jardin à la française, tantôt jardin à l'anglaise.

17 bassins alimentés par l'abondance des eaux courantes issues de 14 sources parsèment le parc de 75 hectares.

Le château est ouvert au public depuis 1982 ; le parc l'était depuis la Seconde Guerre Mondiale.

Lieu unique en France, ce sont cinq siècles d'histoire des jardins que peuvent découvrir les visiteurs les après-midis des weekends et jours fériés depuis fin mars jusqu'à fin octobre.

Le château est fermé au public en juillet et août, mais le parc reste ouvert ■



## Le verger pédagogique

Un verger pédagogique d'arbres fruitiers de variétés anciennes (dont 36 pommiers) a été créé sur le Chemin du Moutonnier afin d'ancrer les savoir-faire locaux par un nouveau mode de développement à transmettre aux générations futures. Il participe aussi à la sauvegarde du patrimoine fruitier. La création de ce verger est associée également à l'action « un bébé, un arbre ». Jusqu'en 2015, chaque naissance dans le village fut célébrée par la plantation d'un arbre ■



## Fontaine-lavoir et abreuvoir Saint-Denis de Moigny-sur-Ecole

Construit en 1866 sur une source, le lavoir Saint-Denis est un bassin rectangulaire à bords inclinés, entouré d'une galerie pavée close de murs et abritée par deux toits comme celle de Courances.

Il a été utilisé jusqu'en 1957, date où l'eau courante a été installée au village.

Il est prolongé par un abreuvoir où venaient boire les chevaux ■



## L'église Saint-Denis

L'église Saint Denis de Moigny-sur-Ecole a été bâtie probablement au premier âge gothique (XIIe-XIIIe siècles). Lors de la guerre de Cent ans, elle a subi de très graves destructions.

Le portail présente un style gothique tardif. La rosace qui surmonte le portail, est formée de huit quatre-feuilles, elle comporte des fragments de la verrière d'origine. Les vitraux du XVIe siècle sont soufflés en 1944 par une explosion de munitions au château de Courances. La rosace a été restaurée en 1955 par le maître-verrier André Ripeau ■



◀ Les ouvertures sur chacun des quatre côtés du clocher sont occupées par des abat-son qui empêchent la pluie et la neige de pénétrer à l'intérieur, ventilent les charpentes et surtout renvoient le son des cloches vers le sol.

## La Mairie de Moigny-sur-Ecole

Le blason de la ville a été apposé sur la façade de la mairie lors de sa rénovation. L'écu est composé de quatre armoiries :



- La tour symbolise le château « Fort-Château » qui est le principal vestige de l'époque médiévale.
- La série d'ondulations fait allusion aux vaguelettes qui agitent le courant d'eau de la rivière « Ecole ».
- Les traits obliques figurent les sillons que le laboureur creuse avec sa charrue au moment des labours.
- Le couteau et la serpe rappellent la culture de la vigne qui, après la Guerre de Cent Ans, a été une ressource précieuse pour les villageois.

Pour compléter le tout, l'écu est coiffé d'une couronne rappelant que le village a très tôt fait partie du royaume de France.

Il porte aussi trois petites coquilles sensées protéger, à la manière d'un talisman, des maladies et des sortilèges, tel qu'on le croyait à l'époque. Enfin pour orner l'ensemble quelques tiges vertes de cresson permettent d'évoquer la culture originale liée aux abondantes sources d'eau claire ■



▲ La mairie bâtie en 1899 a été restaurée en 2012

# Les principales essences d'arbres de la Platière de Bellevue



Le bouleau ▲



▼ Le hêtre



Le chêne ▲



▼ Le charme



Le châtaignier ▼



Le pin sylvestre ▼



## La forêt de Fontainebleau

La forêt de Fontainebleau, toute proche, s'étend sur plus de 20 000 hectares.

Poumon vert de l'Île-de-France, elle joue un rôle important dans la production de l'oxygène et l'épuration de l'air dans notre région.

Les rochers occupent une superficie de près de 4 000 ha et forment de longues chaînes.

Le sol de la forêt contient jusqu'à 98 % de sable.

Il est donc très perméable.

Il en résulte que nulle part, sauf sur le versant Est on ne voit la moindre source.

Les arbres les plus représentés sont : le chêne (45 %), le pin sylvestre (40 %), le hêtre (10 %).

La forêt de Fontainebleau est célèbre dans le monde entier pour avoir inspiré les artistes du XIXe siècle : peintres, photographes écrivains et poètes.

Chaque année, des millions de visiteurs viennent s'y promener ■

## Les Carrières de grès

Le grès est extrait dans la région depuis le règne de Philippe Auguste pour le pavage des rues de Paris. À partir de 1907, les vallées de l'Essonne et de l'École sont massivement exploitées, avant que l'on ne préfère le macadam. La plupart des carrières de grès de Fontainebleau ont fermé au début du XXe siècle.

Francisco De Oliveira est le dernier carrier de la région. Il extrait le grès à « l'ancienne » dans la dernière carrière en activité, située à Moigny-sur-Ecole. Sa façon de tailler le grès est des plus traditionnelles : marteau dans la main et coins à enfoncer dans la pierre. Les pavés sont résistants au temps, au gel, à l'usure.

C'est la particularité du grès de Fontainebleau : rugueux et doux. De la carrière de Moigny-sur-Ecole sont sortis 120 000 pavés pour la ville d'Auxerre et bien d'autres, pour le Louvre et le Château de Versailles ■

▶  
*Vestige de rails dans le bois de la platière de Bellevue sur lesquels roulaient des wagonnets transportant les pavés*



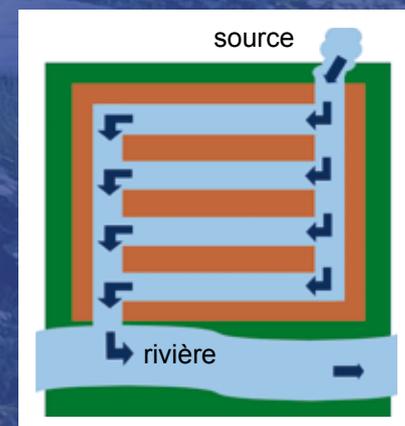
## Les cressonnières

Moigny, bassin de sources surgissant à température constante de 14°C à la base du coteau, réunit toutes les conditions pour pratiquer la culture du cresson en eau vive. Apparues en 1896 sur les bords de l'École, les cressonnières de Moigny ne font vivre aujourd'hui qu'une seule exploitation. Culture délicate, impliquant la connaissance de nombreux tours de main, la cressiculture est un patrimoine essonnien revendiqué comme symbole de qualité de l'environnement. Cette plante est

cultivée dans des bassins d'eau courante appelés des cressonnières. Elle n'est cultivée en France que depuis le milieu du XIXe siècle. La saison de culture et de récolte du cresson dure de septembre à mai. Le cresson est cultivé dans des fosses parallèles en contrebas des sources. Leurs dimensions (50 m de long sur 2,50 m de large et sur 20 à 40 cm de profondeur) sont propres à la région Ile-de-France.

► *« Quand les hivers étaient très froids il fallait renfoncer le cresson avec le rouleau et la plaque. Depuis qu'il y a les voiles, on n'utilise plus ces outils »*

Le cresson, avec son goût piquant, se consomme tout au long de l'année. Le cresson de fontaine frais peut être utilisé, lorsqu'il est haché, de la même façon que le persil, dans les salades, soupes, et sur les pommes de terre grillées. On peut également consommer ses feuilles comme celles des épinards ■



▲ Schéma d'une fosse  
◀ Les rouleaux



## Les bornes routières

22 bornes sont placées le long de la rue près du moulin Grenat. A l'origine, elles ne se trouvaient pas là. Elles ont été déplacées par le dernier meunier du moulin, Eugène Prévost.

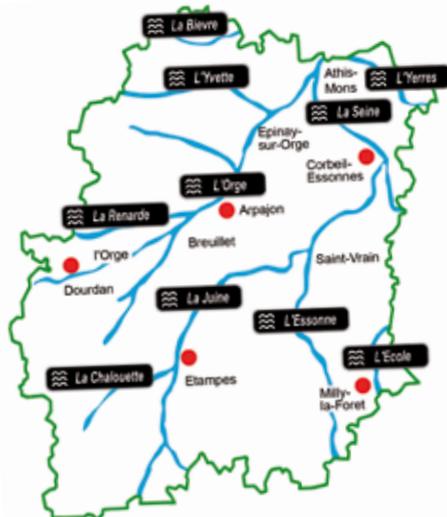
Celle-ci est frappée de la fleur de lis qui signe les routes royales à partir du règne d'Henri IV, surnommé « le roi-paveur ».

Le nombre 24 indique en lieues de 1 000 toises la distance de Moigny par rapport à Paris (environ 48 kilomètres) ■

## La rivière « l'Ecole »

Le nom de la rivière s'est transformé au cours du temps : l'Escolle, la Cole, la Colle... Ces noms se déclinent autour du verbe « écouler », du latin « colare », ce qui semble indiquer un petit écoulement. Elle prend sa source près du Vaudoué et après un parcours de 26,7 km, elle se jette dans la Seine à Ponthierry, dans le département voisin : la Seine et Marne ■

(d'après Rivières en Essonne I.U.F.M Etiolles)



Dans le cadre du 11ème chantier citoyen, organisé conjointement par le SIARCE\* et la municipalité de Moigny-sur-Ecole, une équipe de jeunes a procédé à l'élagage des abords de l'Ecole à proximité du moulin Grenat ■

\* *Syndicat Intercommunal d'Aménagement de Réseaux et de Cours d'Eau*



▲ Les bambous coupés et ébranchés servent d'étais et permettent de canaliser le cours des ruisseaux qui alimentent la rivière

## Le moulin Grenat de Courances

Plusieurs moulins étaient installés sur la rivière « l'École ». Le moulin Grenat est le plus ancien d'entre eux. En 1370, pendant la guerre de Cent ans (1337-1453), il est détruit par les Anglais. Reconstitué par ordre du roi de France Charles V le Sage, le moulin est incendié en 1422 et à nouveau reconstruit sous Louis XI. Il poursuivra son activité de moulin à grain en fabriquant « bonne farine » jusqu'en 1950. Son dernier meunier Eugène Prévost, collectionneur de tableaux, bornes et vestiges archéologiques initie sans doute la légende selon laquelle Jeanne d'Arc aurait séjourné au moulin Grenat.

« Voici la guerre de Cent Ans, le pays est dévasté. Jehanne d'Arc, part de Sully secrètement fin mars 1430 à l'insu du Roi avec sa petite troupe. Elle traverse le Gâtinais, arrive par le chemin

royal, passe près de Milly, ne peut y aller puisque cette ville est occupée par les Anglais, se dirige au moulin Grenat, s'y arrête, puisque celui-ci était devenu domaine royal après la confiscation des biens des Templiers par Philippe-le-Bel, y reste quelques jours.

Pendant son séjour elle a dû assister à la messe à l'église de Moigny puisque chaque matin elle l'entendait...

Elle quitte le moulin Grenat pour se rendre à Compiègne. Elle y revient mais s'arrête à Lagny...

Elle quitte Lagny, revient à Melun, apprend que le gros des troupes anglaises a quitté cette ville pour aller chercher ravitaillement en Beauce, où à la porte Saint Jean ses voix lui apprennent : « Jeanne tu seras prise avant la Saint-Jean, prends tout ton gré, Dieu t'aidera. »

Elle délivre la ville acclamée par toute la population.

De nouveau revient à Moigny et au moulin Grenat et retourne à Sully. » ■

Eugène Prévost

## Le terrain de polo

Le polo a été introduit en Inde par les Perses 500 ans avant JC. De là, le polo est arrivé en Occident par les officiers anglais qui le pratiquaient à la cour du Maharadjah. Les premiers terrains de polo ont fait leur apparition en Angleterre vers 1875. Le terrain sur lequel se déroulent les matches est une pelouse coupée très ras, de 275 mètres de long et 145 mètres de large (équivalant de 4 terrains de football !). Deux poteaux en osier distants de 7,5 m sont plantés de part et d'autre de chaque largeur de terrain pour matérialiser les buts. Après chaque but les équipes changent de côté. Deux équipes de 4 cavaliers s'affrontent avec l'objectif d'envoyer la balle dans les buts adverses. Aujourd'hui tout le monde peut jouer, hommes femmes et même les enfants sur des poneys !

Le Polo a été discipline Olympique à 5 reprises entre 1900 et 1936. L'équipe de France a été médaillée olympique de bronze en 1900. A Courances on peut découvrir, pratiquer ou se perfectionner dans la discipline. C'est également un site de compétitions Nationales et Internationales où l'on peut venir admirer les meilleures équipes de la discipline ■



## Les lavoirs

Les lavoirs sont des lieux où les femmes venaient laver leur linge jusqu'à l'apparition de la machine à laver vers les années 1960.

Lieux d'hygiène, les lavoirs sont apparus au 19<sup>ème</sup> siècle, après de grandes épidémies comme le choléra en 1830 et 1850. Pour favoriser leur développement, une loi datée de février 1851 imposa l'aménagement de lavoirs ouverts à tous ( ou plutôt à toutes ).

On peut définir 3 sortes de lavoirs en fonction de l'origine de l'eau qui les alimente et donc des emplacements retenus pour leur construction. Il existe ainsi des lavoirs de rivière, de source ou de mare ■

### Le lavoir Saint-Etienne de Courances

Situé en contrebas de l'église, contre le mur du château, il est très élaboré.

Sa charpente, façonnée à la main, posée sur des dés de grès dans le bassin même offre un abri maximum pour les lavandières. Des pierres disposées en V répartissent l'arrivée d'eau sur les côtés. La fontaine Saint-Etienne qui alimente ce lavoir a sans doute motivé l'implantation de l'église ■





## Le code du randonneur

Les randonneurs aiment la nature et sont sensibles à la protection de l'environnement. Ils se doivent de respecter certaines recommandations pour préserver les sites qu'ils traversent.



### Restez sur les sentiers

et n'utilisez pas de raccourcis pour éviter l'érosion des espaces naturels sensibles ou la dégradation des cultures.



### N'effrayez pas les animaux sauvages

ou domestiques (bétail, troupeaux...), ne les dérangez pas et ne tentez pas de les manipuler (fourmilières, serpents...), évitez de les écraser pour les plus petits d'entre eux (scarabées...).



### Respectez la propreté des lieux

en emportant vos déchets (même biodégradables)

voire ceux des autres randonneurs maladroits ou peu scrupuleux. Conservez-les dans votre sac et rappez-les chez vous.



### Ne ramassez et ne cueillez pas les fleurs

les plantes (qui peuvent être rares, protégées ou en voie de disparition), les fruits et les champignons (qui peuvent être toxiques)...

### Un randonneur ne laisse derrière lui que des sourires

*D'après la charte du promeneur du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de la Sarthe*



## Domaine départemental de la Platière de Bellevue

Cet espace est fragile, respectons-le !



## Les chemins de randonnée 11 et 32

Il existe plusieurs types de chemins de randonnée. Les chemins de Grande Randonnée (GR), les chemins de Grande Randonnée De Pays (GRdP) et les chemins de Petites Randonnées (PR) ont été tracés par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Ces chemins permettent de se déplacer en toute légalité ■

	GR	GRdP	PR
Suite du sentier			
Tournant			
Erreur de parcours			

## L'environnement durable

### Un pique-nique et ses déchets.

Que deviennent les déchets ?

Tous les produits sont biodégradables.

Selon :

- la nature des composants,
- les conditions météorologiques,
- le lieu où l'on abandonne les déchets.

**Pensez-y et rapportez vos déchets à la maison !**

La durée de décomposition des déchets est plus ou moins longue, il faut :

**2 à 5 mois**

pour un papier laissé par terre

**6 mois**

pour une épluchure de fruit

**1 à 12 ans**

pour un mégot de cigarette

**5 ans**

pour un chewing-gum

**80 à 100 ans**

pour une canette en aluminium

**450 ans**

pour une bouteille ou un sac en plastique

**1 million d'années**

pour une bouteille en verre





## La santé sur les sentiers

Pour être en forme et le rester il est nécessaire d'avoir une bonne activité physique et de manger équilibré.

L'activité physique consiste à pratiquer un sport, comme la randonnée, mais pas seulement.

L'activité physique c'est aussi bouger chaque jour :

- aller à l'école à pied
- courir pendant les récréations
- faire du vélo, du roller...
- nager.

Pour bien randonner il est nécessaire d'avoir une alimentation équilibrée.

Manger équilibré c'est :

- prendre 4 repas par jour : petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner
- manger un peu de tout à chaque repas et ne pas grignoter entre les repas.

Tous les groupes d'aliments doivent être présents chaque jour et certains aliments à tous les repas :

- les féculents ( pain, pâtes, riz, pommes de terre) qui donnent de l'énergie
- les produits laitiers ainsi que les fruits et légumes.

D'autres aliments ne sont à manger qu'une seule fois par jour : viande, poisson, œuf, abats.

En conclusion la randonnée est une activité accessible à tous, aussi bonne pour le physique que pour le moral ■

## Pour bien randonner

Prévenir avant de partir (heure de départ / retour / itinéraire)  
Evaluer sa condition physique avant de partir.

### S'habiller :

- De bonnes chaussures de marche montantes
- Des sous-vêtements plus ou moins chauds
- Un pantalon léger et ample
- Un polaire ou un pull chaud
- Un vêtement coupe-vent\*
- Un vêtement imperméable qui peut être le même que le précédent (cape de pluie)\*
- Un chapeau ou un couvre-chef
- Des gants et un bonnet en début et en fin de saison

\* *qui peuvent être mis dans le sac à dos*

### Sac à dos :

(entre 25 Litres et 30 litres) :

Des lunettes de soleil

- De la crème solaire
- Une boussole et la carte de la randonnée
- Une lampe de poche (frontale)
- Une gourde 1 litre
- Un sifflet puissant
- Des mouchoirs
- Du papier hygiénique
- Un briquet ou des allumettes
- Un couteau pliant
- De la ficelle / de la corde
- Un téléphone portable
- Les papiers d'identité dans un sac plastique zippé

- Le nom de la personne à contacter en cas d'urgence
- Un papier et un crayon
- Des sacs poubelle
- Une petite pharmacie

### Le matériel de pharmacie :

- Une paire de petits ciseaux pour couper les compresses les bandes, sinon les vêtements
- Des épingles à nourrice
  - Une pince à écharde
  - Un miroir
  - Craie / bolduc
  - Une couverture de survie
  - Des morceaux de sucre emballés individuellement

### La contention :

- Une bande élastique collante de 6 cm de large
- Deux bandes élastiques non-collantes (type «Velpeau») de 6 cm de large, qui peuvent servir pour confectionner une écharpe
- Une attelle modelable (efficace au niveau de la cheville)

### Le pansement :

- Dix compresses stériles 40x40
- Un rouleau de sparadrap
  - Un paquet de bandes collantes de 5 mm pour fermer les plaies
  - Des pansements anti-ampoules «seconde peau»
  - Des pansements individuels de plusieurs tailles
  - Des sets de froid, à usage unique ou que l'on met au congélateur

### La désinfection :

#### Savon

- Désinfectant incolore : chloréxidine (Doseptine 0,05 non-alcoolique), antiseptique le moins allergisant
- Eosine aqueuse en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Eventuellement un répulsif anti-moustique

### Les en-cas en randonnée

(au choix) :

- Des fruits secs (raisins, abricots, bananes, fruits à coque)
- Compote de poche
- Barres protéinées
- Barres de céréales
- Pâtes de fruits
- Berlingots de lait concentré
- Biscuits (éviter ceux au chocolat, ça fond)
- Céréales de petit déjeuner

### Le pique-nique :

*Pas de chips et de soda - ça donne soif !*

Glucides complexes (ex : pain)

- Protéines
- Fruits frais

Pas trop copieux, bien petit déjeuner avant de partir.

En hiver prévoir une boisson chaude (thé – tisane) dans un thermos

**Importance d'une bonne hydratation, minimum 2 litres pour 1 journée de randonnée.**



# Contributions

## Documentation :

Archives départementales de l'Essonne, Comité départemental de Randonnée Pédestre, Conseil Départemental de l'Essonne, le patrimoine des communes de l'Essonne (Flohic éditions), Mairie de Moigny-sur-Ecole.

## Sitographie :

Site patrimoine-de-france.org  
krapoarboricole.wordpress.com  
raynaldethien.fr  
users.belgacom.net  
lestaxinomes.org  
scientificlib.com  
environnement.ecole.free.fr  
aroma-corner.com  
Topic-Topos  
Wikipédia  
www.courances.net

## Remerciements pour leur collaboration :

Roger Avenet, Josette Boudinet, Alain Chopard, Pascale et Pascal Common, Patrick Deedes, Sylvie et Philippe Demeillers, Patrick

Deschamps, Yannick Foucher, Carl Güdel, Fabien Kees, Major Ladoucette, Emilie Leroy, Mathilde Lorand, Pascal Simonnot, Marie-Claude Soen, Cyril Tailleubuis, Espérance Vieira, Lieutenant Eric Villetard, les bénévoles du Comité de Randonnée Pédestre 91 et de l'USEP 91, la Gendarmerie de Milly-la-Forêt, le Centre de secours Etampes.

## Photographies et illustrations :

Jean-Pierre Chusseau, Domaine de Courances, Les Nouveaux Collègues.

## Recherches et rédaction :

Denise Coulon, Céline Fournial, Jean-Pierre Alègre et Michel Petit.

## Partenaires de l'organisation :

Château de Courances, Comité Départemental de Randonnée Pédestre, Conseil Départemental de l'Essonne, Inspection Académique de l'Essonne, Ligue de l'Enseignement 91, Maif et Prévention Maif, Mairie de Courances, Mairie de Moigny-sur-Ecole.





assureur militant

