



## Le Peluch'athlon !

Afin de réaliser ce défi :

- ❶ Je récupère des peluches
- ❷ Je dispose une caisse ou un grand sac.
- ❸ J'installe ma caisse.
- ❹ Je dépose au sol une à une mes peluches, de plus en plus éloignées de la cible. Entre chaque peluche je réalise un petit pas.

### Déroulement :

Je dois **lancer** l'une après l'autre les peluches en commençant par celle qui est **la plus près** de la cible.

Je **compte** le nombre de peluches qui ont sont dans la caisse.

**Avec l'usep91 Daq ou pas daq ! Trois, deux, un ... lancez !**

### Variables :

- *taille de la cible;*
- *distance du tir ;*
- *bras droit, bras gauche ;*
- *positionnement du corps (debout, assis, accroupi, yeux fermés...).*

USEP Essonne

Centre Victor Hugo

10 bis, square Lamartine 91 000 Evry

Tél : 01 64 97 00 15

Tél : 06 80 74 18 99

courriel : usep91@wanadoo.fr

[www.essonne.comite.usep.org](http://www.essonne.comite.usep.org)

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire