



# Le défi des sens (guidathlon) !



Afin de réaliser ce défi :

- ❶ J'invite un membre de ma famille
- ❷ Je sélectionne des objets (ballon, jeux, peluches, ustensiles de la vie quotidienne fruits...).
- ❸ Je dispose un espace de jeu de 3 mètres (un couloir de 3 très grands pas).
- ❹ Je place sur mes yeux un foulard afin d'occulter ma vue.

## Déroulement :

Je dois me déplacer à l'aide de la voix de mon partenaire, afin d'aller à l'**extrémité** de la zone.

Une fois arrivé je **touche** un des objets que je dois **identifier**. Puis je **me fais diriger** vers l'autre extrémité pour de nouveau identifier un objet. Etc...

**Réaliser le plus d'allers et retours pour identifier le plus d'objets en 30 secondes!**

**Avec l'usep91 Daq ou pas daq ! Trois, deux, un ... identifiez !**

## Variables :

- *objets vus avant par celui qui doit les deviner ou au contraire objets non vus avant ;*
- *distance à parcourir ;*
- *obstacles à franchir ;*
- *positionnement des objets dans l'espace (en ligne droite, réalisation d'un carré, en étoile...).*

USEP Essonne

Centre Victor Hugo

10 bis, square Lamartine 91 000 Evry

Tél : 01 64 97 00 15

Tél : 06 80 74 18 99

courriel : usep91@wanadoo.fr

[www.essonne.comite.usep.org](http://www.essonne.comite.usep.org)

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire