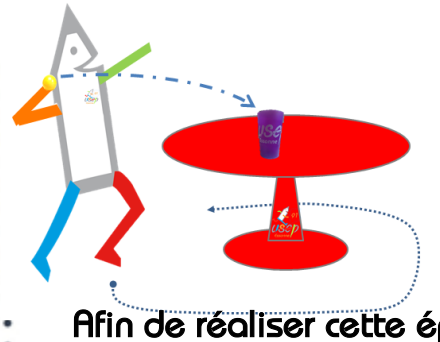
Le sport scolaire de l'Ecole publique



Le Bille'athlon !

Une nouvelle discipline enchaînée !

Afin de réaliser cette épreuve combinée:

❶ Je trouve ou je fabrique une bille (aluminium, pâte à modeler, papier mâché…)

❷ Je choisis une cible (gobelet, bol, casserole…)

❸ J'installe cette cible sur un meuble (table, chaise, tabouret…)

Déroulement :

*Je dois **lancer** la bille à l'intérieur de la cible et **réaliser** le tour du meuble, récupérer ma bille puis **répéter cet enchaînement** un maximum de fois au cours des trente secondes.*

Avec l'usep91 Daq ou pas daq ! Trois, deux , un … lancez !

Variables :

-matière (légère, lourde, rebondissante…) et diamètre de la bille ;

- taille de la cible (profonde, évasée…) ;

- distance du lancer ;

- hauteur de la cible par rapport au lanceur.

- positionnement du corps (debout, assis, couché…) ;

- dimension du meuble ou de l'objet à contourner ;

- allure et modalités du pas (marcher, trottiner, à cloche-pied droit, à cloche-pied gauche,…).

USEP Essonne
Centre Victor Hugo
10 bis, square Lamartine 91 000 Evry
Tél : 01 64 97 00 15 / 06 80 74 18 99 courriel : usep91@wanadoo.fr
www.essonne.comité.usep.org
Association régie par la loi du 1er juillet 1901
Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire