

Notre TOTAL de Zuseps



dans la famille :

Un grand merci à nos partenaires sur l'action qui nous accompagnent, nous aident, produisent des vidéos et qui se font le relais de cette initiative :

FÉDÉRATION ESSONNE la **lique** de l'enseignement un avenir par l'éducation populaire











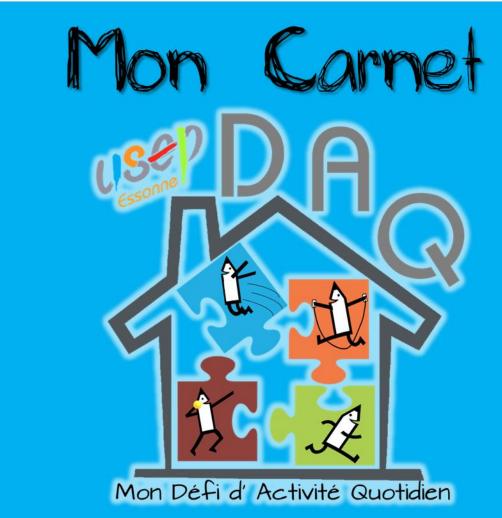






**District** 

l'Essonne



## Bouger pour la Santé! Bouger à la Maison!

|        | Prénom :       |
|--------|----------------|
| 12 91  | Nom:           |
| usep   | Ecole : Ville: |
| ESSUMO | Classe:        |

P.2

D 3

## Enfants, Parents, Enseignants, Animateurs, Educateurs,

Nous vivons à l'heure actuelle une situation scolaire inédite. La période de confinement révèle des difficultés mais également des découvertes : de nouvelles formes de travail, une (re)découverte du vivre ensemble, un quotidien avec lequel il faut composer.

Dans l'idée de bouger, de s'activer avec sourire et bonne humeur, l'USEP vous propose de relever les <u>DAQ</u>: les <u>Défis d'Activité Quotidiens!</u>

De plus, <u>ces défis relevés servent la bonne cause</u>, puisque chaque défi relevé rapporte un « Zuseps » dans une cagnotte que nous convertirons en Euros grâce à des frais non-utilisés de notre association et grâce aux apports de nos partenaires ! <u>Cette somme sera reversée aux services hospitaliers pédiatriques</u> des environs !

Sur notre site internet : <a href="https://essonne.comite.usep.org">https://essonne.comite.usep.org</a> vous retrouverez toutes les informations nécessaires quant à la présentation de l'action et aussi tous les défis existants, à relever!

Nous comptons sur toi! Sur vous!

Pour gagner encore plus de Zuseps, fais participer tous les membres de ta famille pour réaliser vos exploits en semble et dans la bonne humeur!

Je note mes résultats à chaque défi que j'ai relevé :

A chaque personne qui effectue un défi (quelque soit le résultat, il faut compter 1 Zusep!

|         | Mes<br>records | Ma     | TOTAL de ma |          |         |         |
|---------|----------------|--------|-------------|----------|---------|---------|
| 1       |                | Parent | Parent      | Frère(s) | Sœur(s) | famille |
| DAQ n°1 |                |        |             |          |         |         |
| DAQ n°2 |                |        |             |          |         |         |
| DAQ n°3 |                |        |             |          |         |         |
| DAQ n°4 |                |        |             |          |         |         |
| DAQ n°5 |                |        |             |          |         |         |

| P.3<br>  | Mes     | Ma     | TOTAL de ma |          |          |         |
|----------|---------|--------|-------------|----------|----------|---------|
|          | records | Parent | Parent      | Frère(s) | Sœur(s)  | famille |
| DAQ n°6  |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°7  |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°8  |         | _ F    |             |          |          |         |
| DAQ n°9  |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°10 | 50      |        |             |          |          |         |
| DAQ n°11 | Souve ! |        |             |          |          |         |
| DAQ n°12 |         | ٦.     |             | _        |          |         |
| DAQ n°13 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°14 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°15 |         |        |             | A        |          |         |
| DAQ n°16 |         | 1 10   |             |          |          |         |
| DAQ n°17 |         |        |             |          | <b>4</b> |         |
| DAQ n°18 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°19 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°20 |         |        |             |          | 4        |         |
| DAQ n°21 |         | B      |             | 7,       | Σ        |         |
| DAQ n°22 |         | 4 4    |             |          | <b>y</b> |         |
| DAQ n°23 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°24 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°25 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°26 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°27 |         |        |             |          |          |         |
| DAQ n°28 |         |        |             |          |          |         |