



Le challenge Usep !



Afin de réaliser ce défi : 10 étapes

- 1 J'écris sur une feuille USEP (Je peux écrire en **bleu** le « U » en **orange** le « S » en **rouge** le « E » et en **vert** le « P »)
- 2 Je sélectionne un des 39 défis DAQ.
- 3 Je choisis une position de départ (cf. variables)
- 4 Je place la caméra (caméra, téléphone, tablette, ordinateur...)
- 5 Je demande à un partenaire placé derrière la caméra de me lancer la feuille sous forme de boulette.
- 6 Face à la caméra je réceptionne la boulette.
- 7 Je la déplie.
- 8 Je montre la feuille à la caméra.
- 9 Je réalise mon défi sur quelques secondes ;
- 10 Je renvoie la boulette sur la caméra.

Déroulement :

Je réalise l'enchaînement réception de la boulette, dépliage et cadrage de la feuille, défi de quelques (entre 5 et 10) secondes et lancer de la boulette.

Avec l'usep91 Daq ou pas daq ! Trois, deux un ... lancer!

Variables :

- *trouvez une action initiale (cf. vidéo : dormir, lire, manger, rêver, jouer avec son chat...) avant de se mettre à « bouger » !*

USEP Essonne

Centre Victor Hugo

10 bis, square Lamartine 91 000 Evry

Tél : 01 64 97 00 15

Tél : 06 80 74 18 99

courriel : usep91@wanadoo.fr

<https://essonne.comite.usep.org>

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la **ligue** de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire