

« Mon printemps 2020 - Se souvenir de... »

Une opération créée par l'académie de Versailles
Vous retrouverez toutes les propositions sur le compte Instagram :
<https://www.instagram.com/monprintemps2020/> ou sur le Padlet dédié :
<https://padlet.com/daacversailles/monprintemps2020SeSouvenirDe>

On danse, on regarde, on découvre

Physs et la compagnie Mouvmatik

Proposer le **MERCREDI 22 AVRIL**

Danse la chorégraphie "mains"

En t'inspirant des gestes barrières, crée ta propre chorégraphie préventive #Covid19. Pour te guider :

- 1) Sur une musique de ton choix /
- 2) Durée max 1mn (format Instagram) /
- 3) N'oublie pas d'utiliser ta créativité et ton imaginaire (angles de vue, applications créatives(ex: Inshot)etc

Regarde l'exemple en vidéo

https://www.instagram.com/p/B_RnYnElry2/

et aussi https://www.instagram.com/p/B_c3Y9SovJv/

Découvre le teaser de la création InsightData de la Cie Mouvmatik en exclusivité en te rendant sur

l'instaura de la création @insight_database Taggue @monprintemps2020 @physs_mouvmatik
@insight_database @mvmtk #Monprintemps2020 #StopCovid19 #InsightData #Visagesdumonde
#chorégraphiegestesbarrieres

Martin Grandperret et l'académie de l'Opéra de Paris

Proposer le **Jeudi 30 Avril 2020**

Danse la chorégraphie des « Gestes quotidiens »

Cette semaine, l'Académie de l'opéra de Paris et le chorégraphe Martin Grandperret vous proposent un nouveau défi : créer votre propre chorégraphie à partir de gestes du quotidien.

https://www.instagram.com/p/B_mLZICoLLt/

Martin vous guide à partir de 7 gestes quotidiens et le principe d'amplification mais vous pouvez construire vos propres gestes.

Regarde la chorégraphie réalisée par Martin à partir de son réservoir de gestes

A vous de reproduire et de créer votre chorégraphie!

l'univers de l'opéra de Paris

Découvre l'univers de l'opéra de Paris

<https://www.instagram.com/operadeparis/>

Sébastien Ledig et la compagnie Olivier Dubois

Proposer le **MERCREDI 6 MAI 2020**

Danse la chorégraphie « Aérobie »

Sébastien Ledig, danseur dans la compagnie Olivier Dubois vous propose de transpirer un peu aujourd'hui !

https://www.instagram.com/p/B_1o473oTPr/

Regarde Sébastien réaliser quelques pas d'aérobie issus de la pièce "Tropismes" d'Olivier Dubois.

https://www.instagram.com/p/B_1piVzIEq-/

A vous de reproduire et de créer la suite !

Et découvrez l'univers d'Olivier Dubois

<https://www.olivierdubois.org/spectacle>