

MAUD MIROUX

La Compagnie SOUS LE SABOT D'UN CHEVAL, fondée en 2013 à l'initiative de Maud Miroux, artiste chorégraphique, développe un travail de création chorégraphique qui s'appuie sur le quotidien.

Partant d'expériences collectives communes, elle aime transformer, transposer ce que nous avons de commun, afin d'embarquer peu à peu les spectateurs vers un ailleurs singulier, visuel et sensible.

### Un mot de Maud

Pendant le confinement, la poésie, les chansons ont dansé dans ma tête.

Le temps est venu de danser en chanson, avec les mots !

## Confi-danse en chanson n°1

### Composition en couplet-refrain

#### Danse la proposition de Maud

**"Un petit poisson, un petit oiseau"**

**interprétée par Juliette Gréco. Paroles: J.M. Rivière. Musique: Gérard Bourgeois (1966)**

Cette chanson composée d'un couplet et d'un refrain, met en scène un oiseau et un poisson, un dans l'air et l'autre dans l'eau.

Accroche, scotche... deux éléments sur deux parties du corps éloignées l'une de l'autre comme l'oiseau et le poisson (post-it, gommettes, tissus, découpages...)

Pendant le couplet fait danser l'une, l'autre ou les deux parties du corps où se trouvent les éléments.

Pendant le refrain cherche à approcher et à éloigner ces 2 parties du corps.

Pour les classes de maternelles : choisir 2 animaux, dessine-les, découpe, scotche et danse en suivant la proposition de Maud.

Pour les classes élémentaires : Dessine les animaux ou choisis 2 mots du texte, écrit les, scotche et danse en suivant la proposition de Maud. Amuse-toi à mémoriser et à danser le refrain toujours de la même manière.

Tu peux aussi choisir ta chanson préférée avec un couplet et un refrain et créer ta danse sur le même modèle

### Regarde Maud en vidéo et inspire-toi

<https://youtu.be/1vRjDdXFuZc>

### Découvre l'univers de Maud – Compagnie Sous le sabot d'un cheval

Lien vers le site <https://lecabaretdesoiseau.wixsite.com/soussabotduncheval>

Lien teaser du spectacle « Eau, Oh, Ô » : <https://www.youtube.com/watch?v=wl5tgOEy4I8>

Lien teaser du spectacle « Ce que j'ai dans le ventre » :

<https://www.youtube.com/watch?v=uYvJNBngBvU&t=17s>

Lien teaser du spectacle « Petit ventre » : <https://www.youtube.com/watch?v=RYdyqU1sjLo&t=3s>

### Partage ta danse

Poste ta vidéo sur le site de l'USEP ou facebook.

## Confi-danse en chanson n°2

"Danser avec les mots", dans la lignée du 1er défi "Danser en chanson".

### Danse la proposition de Maud

*"La place"*

*de Jacques Brel Reprise de Birds on a wire.*

Choisis deux mots contraires ou associe deux mots dont les sens sont opposés pour créer un oxymore, une expression contradictoire comme « obscure clarté, douce violence, confinement libre, ... »

Ecris 1 mot au creux de chaque main.

Les mains deviennent les moteurs de ton mouvement : elles s'éloignent, se repoussent, s'attirent, s'attrapent, s'agrippent, t'emporent ...

Se laisser aussi porter par les mots, qui circulent dans tout le corps.

Un jeu de danse entre attraction et répulsion, comme avec la force des aimants, où les mains sont les moteurs du mouvement.

Tu peux aussi choisir ta chanson préférée t'inspirer de ces mots et créer ta danse sur le même modèle

### Regarde Maud en vidéo et inspire-toi

<https://youtu.be/w-ookKjGvbo>

### Découvre l'univers de Maud – Compagnie Sous le sabot d'un cheval

Lien vers le site <https://lecabaretdesoiseau.wixsite.com/soussabotduncheval>

Lien teaser du spectacle « Eau, Oh, Ô » : <https://www.youtube.com/watch?v=wl5tgOEy4I8>

Lien teaser du spectacle « Ce que j'ai dans le ventre » :

<https://www.youtube.com/watch?v=uYvJNBngBvU&t=17s>

Lien teaser du spectacle « Petit ventre » : <https://www.youtube.com/watch?v=RYdyqU1sjLo&t=3s>

### Partage ta danse

Poste ta vidéo sur le site de l'USEP ou facebook.